

Associazione
Cascina Granbego
@ Rifugio La Sciverna
Sassello - SV
Programma 2015

Orti Collettivi
Laboratori creativi
Laboratori di Panificazione
Escursioni e Ciaspolate
Equitazione e Ippoterapia
Passeggiate con gli asini
Stages per categorie protette
Settimane verdi
Workshops residenziali di:
Yoga
Yoga Pranayama
Yoga e Mindfulness
Thai Yoga Massage
Decorazione Pittorica
Disegno e Acquarello
Teatro
Handpainting

...e tanto altro ancora!!!

Per tutti i corsi e' obbligatoria
la prenotazione
e la tessera ARCI

Contattaci per proporre una tua attivita'
o per avere maggiori informazioni!

info@granbego.com
www.granbego.com
www.rifugiosciverna.com
+39.3490968534
+39.3477810778
+39.3391364458

WS THAI YOGA
MASSAGE
03-06 gennaio

28 febbraio -
01 marzo
WS DI YOGA E
MINDFULNESS

CIASPOLATE
15 febbraio

TECNICHE
YOGA PER IL
RILASSAMENTO
20-23 marzo

WS THAI YOGA
MASSAGE LEVEL 1
16-23 aprile

ORTI COLLETTIVI
07-11 aprile
16-21 maggio

ESCURSIONI
29 marzo
12 aprile

WS DI DISEGNO E
ACQUARELLO
22-24 maggio

WS DI DECORAZIONE
PITTORICA
07-10 maggio

LABORATORI DI
PANIFICAZIONE

WS THAI YOGA
MASSAGE LEVEL 2
03-10 giugno

WS TEATRO
26-28 giugno

WS DI HANDPAINTING
13-14 Giugno
per grandi e piccini

LABORATORI
CREATIVI

WS THAI YOGA
MASSAGE LEVEL 3
04-10 settembre

ESCURSIONI
ASINI
CAVALLI
tutto l'anno

WS DECORAZIONE
PITTORICA
15-18 ottobre

CHIAMA
PER
PROPORRE
UNA TUA
ATTIVITA'!!!

